

Säkerhetsplan

Datum: 12-13 oktober 2024

Tävling: Seglingens Mästare

Plats: Marstrand

Banområde: Södra inloppet

Bana: Sprint-bana

Första start kl.: 09:30 respektive 08:30

Säkerhetskontroll genomförs: Av serviceteamet fredag 11 oktober

Daglig säkerhetsgenomgång: Seglingsledarens funktionärsmöte kl 07:30

Säkerhetsutrustning i funktionärsbåtarna:

Kniv, avbitartång och bogsertamp

Sambandsutrustning

Sjukvårdsutrustning

Seglingsföreskrifter

Deltagarlista

Banbeskrivning

Sjökort

Säkerhetsplan



Funktion	Namn	Telefon
Tävlingsledare	Patrik Björklund	0701 808553
Regattaexpedition	Åsa Blomqvist Jonsson	0701 808554
Seglingsledare	Robert Ohlsson	0708 673577
Sjukvårdsansvarig	Wilma Overup, serviceteam	0723 150619
Säkerhetsansvarig	Marcus Blomberg	070 8138445
Säkerhetsbåt 1	Domarbåt, Claes Lundin	070 5127854
Säkerhetsbåt 2	Domarbåt, Johan Sjöberg	070 9237378
Säkerhetsbåt 3	Servicebåt, Emil Burström	070 3304904
Säkerhetsbåt 4		

Berörda myndigheter

Sjöräddningssällskapet, SSRS		
Kustbevakningen		
Lots	Marstrands lotsområde	0771 630650 Kanal 10 + Kanal 72

SOS Alarm

Akuta ärenden	Dygnet runt	112
Polisen	Icke akut	114 14
Krisinformation		113 13
Giftinformation	Akut I mindre akuta fall	112 010-456 67 00
Vårdguiden	Telefonrådgivning	1177

Hur hittar utryckningsfordon till oss?

Adress	Strandverket, Marstrandsön
Koordinater	



Uppsamlingsplats/plats för ambulans att hämta skadade

Uppsamlingsplats	Havshotellets hamn intill färjeläget Koön
Plats för ambulans att hämta skadade	Vändplanen färjeläget Koön

Brand – lokala kontakter

Lokal räddningstjänst Dygnet runt	Bohus Räddningstjänstförbund	0303 - 33 47 00
--------------------------------------	------------------------------	-----------------

Sjukvård – lokala kontakter

Namn på sjukhus/vårdcentral	Distans i min, gatuadress	Telefonnummer



Checklistor

LIVSFARLIGT LÄGE

- Egen säkerhet

Situationen förvärras om även du som hjälpare blir drabbad.

- Den/de drabbades säkerhet

Tillse att platsen där den/de drabbade befinner sig är säker. Exempelvis om möjligt släck ev. brand, alternativt flytta den/de drabbade.

VARNA

• Riskanalys

Finns det risk för att fler blir drabbade?

• Omedelbara åtgärder

Varna andra

INVENTERA

- Vad har skett?
- Antal skadade? Typ av skador?
- Vad brinner (tält, bil, hus)?

LARMA

Ring 112 eller på annat sätt tillkalla hjälp.

Var beredd på att uppge:

- Vad är det som har hänt?
- Olyckans läge?
- Vem är det som ringer?

Vid personskada:

- Medvetslös/fastklämd?
- Inomhus/utomhus?
- Antal drabbade?
- Vem gäller det (namn, kön, ålder)?

Om du får fram fler uppgifter ring 112 igen

Vid brand:

- Är någon i fara?
- Vad brinner?
- Brandens omfattning?

ABCDE

Första Hjälp

Prioritera - vem ska ha hjälp först?

A Fria luftvägar - Skapa fri luftväg.

B Andning - Behövs konstgjord andning?

C Cirkulation - Förebygg chock/Stoppa blödning.

D Medvetande - Medvetandekontroll, sker det någon förändring?

E Kroppundersökning - Finns det andra skador?

Skydda mot exponering/kyla.

OMHÄNDERTA

Fortsätt att omhänderta de drabbade i väntan på hjälp.

Övervaka:

- Fria luftvägar
- Andning
- Blödning
- Medvetande

Håll den/de drabbade varm och skydda mot väder/vind.

Vid behov lugna den/de drabbade.

Använd:

- Varsamhet
- Värme
- Vila
- Ventilation

NÄR DU FÅR HJÄLP

- Rapportera vad du vet till den anländande personalen.
- Tillse om möjligt att en ledare eller någon ur gruppen följer med den/de drabbade.
- Underrätta er teamkontakt hemma vad som har skett.
- Samla gruppen/deltagarna och informera om vad som har skett.

Vid allvarlig olycka eller om ett barn utsatts för övergrepp kontakta ordförande i klubben, Marcus Blomberg, 0708138445 samt Svenska Seglarförbundets förbundsdirektör, Marie Björling Duell, 08-459 09 98.

Svenska Seglarförbundets säkerhetspolicy

Svensk segling har hög medvetenhet och kunskap om säkerhet på vattnet.

Var och en som deltar i verksamhet inom förbundets ram förbinder sig att visa gott sjömanskap vilket bland annat innebär:

- att följa de lagar och föreskrifter som gäller på sjön,
- att alltid använda flytväst på vattnet, inte bara vid tävling och träning,
- att se till att båt och säkerhetsutrustning fungerar och följer gällande bestämmelser,
- att som tränare, instruktör eller funktionär se till att alla inom ansvarsområdet har lämplig säkerhetsutrustning, och
- att alltid visa hänsyn till alla som vistas i och i anslutning till tävlings- och övningsområdet och vid behov ge all möjlig hjälp.

Vid av SSF sanktionerade kappseglingar och SSF Seglarskolor är ovanstående att-satser obligatoriska för av SSF licensierade funktionärer och tränare/ledare. Den som inte följer dem kan komma att avvisas från utbildningen eller det avlysta tävlingsområdet.

Vi ska vara förebilder för andra som vistas på sjön!