**Datum:** 18 maj 2025

**Plats:** Ålstens Båtsällskap, Grönviksvägen 9, BROMMA

**Cup: Liros Stockholm Cup – Lilla banan**

**Tävlingens nivå:** Grön och Blå.

**Båtklass:** Optimist

**Tävlingen gäller:** öppen klass

**Arrangör:** Mälarhöjdens Kanotsällskap

**1. Regler**

* 1. Tävlingen genomförs med regler enligt Handledning Kappsegling på grön nivå (enligt svenska seglarförbundets hemsida: Tävling/Arrangör och funktionär/handböcker och handledningar/):

https://issuu.com/svensksegling/docs/handledning\_kappsegling\_p\_gro\_n\_niv\_2024?fr=sNDA3NDY5MTE3MDU

**2. Villkor för att delta**

2.1 Tävlande båt ska vara ansvarsförsäkrad.

2.2 Den som är ansvarig ombord ska vara medlem av en klubb ansluten till Svenska Seglarförbundet eller till sin nationella myndighet.

**3. Anmälan**

3.1 Anmälan ska göras i Sailarena senast den 10 maj.

3.2 Anmälningsavgiften är 200 kr och betalas i Sailarena i samband med anmälan. Återbetalning sker endast om tävlingsledningen avvisar en båts anmälan. Efteranmälan 300 kr.

3.3 Efteranmälan senast 17 maj före skepparmötet.

**4. Seglingsföreskrifter och information**

4.1 Seglingsföreskrifter och annan officiell information kommer att finnas tillgängligt på Sailarena

**5. Tidsprogram**

5.1 Regattaexpeditionens öppettider 09.00 – 17.00

Skepparmöte 09.30 -10.00

Första start 11.00

Sista start senast kl 15.00

Prisutdelning snarast efter avslutad kappsegling (senast ca 16.00)

**6. Genomförande**

6.1 Maximalt 5 seglingar genomförs

6.2 Formatet är fleetrace

6.3 Varje race skall vara ca 20 min enligt handledning för grön kappseglingsnivå

**7. Kappseglingsområde och bana**

7.1 Fjåset, den delen som är utanför ÅBS hamn och nord-väst om farleden mellan Riddarfjärden och Slagsta (Av säkerhets-skäl

7.2 Kryss – Länsbana enligt skiss i seglingsföreskrift

**8. Priser**

Medaljer till alla deltagare som anmält sig före 20240510

**9. Träningsdag 20250517**

Träningsdag anordnas 17 maj kl 10 - 15

Separat info och anmälan via Sailarena och mks.nu (svenskalag.se)

Uppdaterat Datum: 20250103